

Habiletés sociales et de communication : Des pré-requis indispensables au projet professionnel

Déterminants du Projet professionnel

$$\text{Handicap} + \text{Ressources} + \text{bagage scolaire} + \text{niveau d'autonomie} + \text{habiletés sociales} + \text{acquis de communication}$$

- Les **habiletés sociales et de communication** sont indispensables au quotidien tant dans la vie personnelle que professionnelle. Elles sont impactées par la présence d'un TED. Leurs limitations **pénalisent la qualité de vie** mais aussi les possibilités **d'insertion professionnelle**.
- Chez les personnes avec TED, elles s'acquièrent très peu par apprentissage implicite et nécessitent un **apprentissage actif, explicite, répété et guidé, le plus précoce possible**.
- **Différentes boîtes à outils** se développent pour les développer: travail du langage, de la communication, de la pragmatique, apprentissage des codes sociaux et de comportements et de conduites à tenir sociales (scénari sociaux), travail de la compréhension des concepts sociaux sous jacents,
- Après une phase d'apprentissage théorique, un **travail de mise en pratique et de généralisation** est nécessaire.
- La **synergie du travail de groupe** permet un apprentissage théorique, une mise en pratique « en direct » (social et communication), un soutien et une motivation supplémentaire.
- Le CRAHN a développé un **groupe d'entraînement aux habiletés sociales pilote basé sur l'outil IPT** (programme intégratif de thérapies psychologiques).
- Les objectifs sont de participer à la validation de cet outil chez les personnes avec TED, d'être ressources auprès des professionnels de terrain, et proposer des partenariats « équipes de proximité + CRA » pour faciliter la mise en place de groupes dans la région.
- **L'IPT associe entraînement des fonctions cognitives impactées par le TED, repères comportementaux, travail de la compréhension sous jacente, mise en pratique en groupe et travaux pratiques au quotidien**. Il se compose de plusieurs modules intégrés de complexité croissante.

Programme intégratif de thérapies psychologiques

