

« LES ESSENTIELS »



Autisme, vie quotidienne et santé

Liste de références non exhaustive mentionnant certains documents essentiels sur cette thématique.

Documents consultables et généralement disponibles au prêt.

Généralités



BETTS Dion. Stratégies et astuces pour mieux vivre avec un enfant présentant un trouble du spectre de l'autisme. Chenelière éducation. 2010.

Cet ouvrage présente de manière concise des situations de la vie courante qui peuvent poser problème aux enfants autistes et, par conséquent, aux adultes qui vivent avec eux. Les auteurs y proposent de courtes narrations relatant chacune une situation vécue par un enfant autiste et son entourage, une explication de ce qui pose problème dans cette situation particulière et, enfin, des stratégies et des astuces pour les aider à résoudre les difficultés qui en émergent. Si vous avez un enfant qui présente un trouble du spectre de l'autisme tel que l'autisme ou le syndrome d'Asperger, ce livre est pour vous ! [Résumé de l'éditeur]

Informations CRAHN Cote - VIE.50 BET



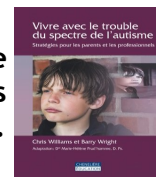
Kozminsky Nathalie, POIRIER Nathalie. Accompagner un enfant autiste : guide pour les parents et les intervenants. Lyon : Chronique Sociale.

2001.

Après L'autisme, un jour à la fois, la mère et la psychologue échangent et partagent à nouveau leurs expériences et leurs connaissances afin de donner confiance à l'enfant autiste qui entre dans la société. Accompagner un enfant autiste suggère en effet des interventions comportementales appropriées aux diverses facettes de la vie quotidienne : l'alimentation, le sommeil, l'apprentissage de la propreté, l'anxiété et les habiletés sociales. Bien que la route soit longue pour obtenir un diagnostic d'autisme, le chemin à parcourir ne s'arrête malheureusement pas là. Par la suite, il devient primordial et urgent d'accompagner l'enfant dans les nombreuses sphères de son existence pour que puissent s'accomplir des progrès au quotidien. C'est le but du présent ouvrage. [Résumé éditeur]

Informations CRAHN - Cote = VIE.40 POI

**WILLIAMS Chris ; WRIGHT Barry
Vivre avec le trouble du spectre de l'autisme : stratégies pour les parents et les professionnels. Chenelière éducation. 2010.**



Grace à son langage clair et simple, Vivre avec le trouble du spectre de l'autisme constitue la référence idéale pour les familles et les professionnels qui interviennent auprès d'enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme. Les auteurs expliquent les principales caractéristiques associées à ces troubles et présentent une multitude de stratégies visant à remédier aux difficultés liées aux activités de la vie quotidienne, telles que l'alimentation, le sommeil et l'utilisation des toilettes. Ils proposent également des moyens de composer avec l'agressivité et les crises de colère ainsi qu'avec les préoccupations et les compulsions. Ils suggèrent enfin des moyens de favoriser la communication et la socialisation. En s'appuyant sur des études récentes et en illustrant leurs propos de nombreux cas vécus, les auteurs décrivent en détail les causes et les manifestations de chaque problème tout en fournissant une série de solutions possibles. [Résumé éditeur]

Informations 00965 : CRAHN Cote - VIE.40 WIL

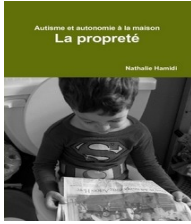
OUSS-RYNGAERT Lisa, CLET-BIETH Emmanuelle, DUJARDIN Perrine, LEFEVRE Murielle, PERISSE Didier. L'enfant autiste. Montrouge : John Libbey Eurotext, 2008. 363 p. (propreté : p. 107-111, hygiène : p. 112-117)



Ce guide complet répond aux multiples questions que l'entourage proche des enfants autistes se pose et notamment celui des repas, du sommeil et de la propreté. Il sera également un auxiliaire précieux pour toutes les personnes: aidants, professionnels et bénévoles, qui accompagnent au quotidien les personnes autistes et leur famille.

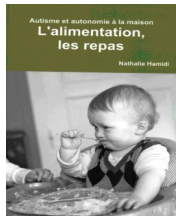
Informations 00882 : CRAHN Cote - INT.110 HOW

**Le centre de documentation vous accueille
le mardi et le mercredi de 10h à 17h.**



HAMIDI, Nathalie. La propreté : apprendre l'autonomie à la maison et établir les bonnes routines quand on a un enfant autiste. [s.l.] : Ed. Autisme infantile, 2011. 105 p.

Pour avoir le maximum de chances de pouvoir un jour vivre parmi les autres, libre et heureux, l'enfant autiste doit acquérir le plus d'autonomie possible. Ce n'est qu'en devenant propre, de nuit comme de jour, qu'il pourra espérer avoir sa place dans notre société, au lieu d'être parqué dans une structure sans avenir. Pour devenir propre, votre enfant va avant tout compter sur vous, ses parents, pour l'aider. C'est une compétence très difficile à acquérir pour certains enfants autistes, et l'apprentissage peut être très taxant pour les parents, qui se retrouvent à devoir nettoyer de nombreuses caca-tastrophes. Cet ouvrage va vous accompagner dans ce marathon, vous donner des informations et vous donner des pistes concrètes à explorer pour enseigner la propreté à votre enfant.
Informations Disponible ultérieurement



HAMIDI, Nathalie. Autisme et autonomie à la maison: L'alimentation, les repas. Ed. Autisme infantile, 2011.

Il y a plusieurs cas de figure où un enfant autiste peut avoir besoin de votre aide pour acquérir l'autonomie: vous ne touchez pas assez d'allocations pour pouvoir payer une prise en charge adaptée, vous ne trouvez pas de professionnel de la santé pour l'aider avec la méthode de votre choix, ou bien vous habitez dans un pays où il n'existe pas de prise en charge de l'autisme adaptée, et où votre enfant a peu de chances de progresser. Ou alors, tout simplement, vous avez envie d'agir, en parallèle des intervenants de votre enfant, pour rendre votre enfant le plus autonome possible dans sa vie de tous les jours. Devenir autonome est une nécessité pour votre enfant pour lui éviter au maximum un internement à l'âge adulte. Je vous propose donc de retrouver dans ce livre des moyens concrets d'aider votre enfant à acquérir l'autonomie à la maison pour tout ce qui concerne l'alimentation et les repas. [Résumé de l'éditeur]
Informations Disponible ultérieurement



Dossier. Manger, dormir, se soigner Le quotidien à l'épreuve de l'autisme Manger. Bulletin scientifique de l'ARAPI, 2011.

La revue traite des problèmes alimentaires, du repas, des problèmes pour dormir ainsi que le suivi de santé au quotidien des personnes avec autisme.
Informations Périodiques



MOUCHEL-DRILLOT Patricia. Handhygiène bucco dentaire : guide pratique d'hygiène bucco-dentaire pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Paris : Edilivre Editions, 2009.

Ce guide est avant tout écrit pour tous les accompagnants de personnes handicapées, professionnels, familiaux, bénévoles... Il intéressera également les dentistes sensibles à ce sujet, les chefs d'établissements accueillant des personnes handicapées et/ou âgées déficientes, les chefs de service de soins... Cet ouvrage développe des points essentiels : anatomie des dents, devenir des dents et de la gencive en l'absence de soins efficaces, problèmes carieux et parodontaux. Il nous montre également comment reconnaître un problème dentaire, quel matériel utiliser, comment, pourquoi et bien sûr la prise en charge adaptée, point par point, face à plusieurs problématiques possibles liées aux handicaps. ce qui concerne l'alimentation et les repas. [Résumé de l'éditeur]

Informations CRAHN - Cote = VIE.93 MOU

Sur le web

Autisme Suisse Romande

- Apprentissage de la continence http://www.autisme.ch/portail/index.php?option=com_content&view=article&id=64&Itemid=154

Déclic Site d'informations pour mieux vivre le handicap en famille.

- Comment brosser les dents d'un enfant autiste? Déclic, janvier 2009 <http://www.magazine-declic.com/comment-brosser-les-dents-enfant-autiste.html>

- Hygiène dentaire : trois astuces pour l'améliorer...

Déclic, janvier 2009.

<http://www.magazine-declic.com/astuces-ameliorer-hygiene-dentaire-0110.html>

Réseau lucioles

- Des méthodes d'acquisition de la propreté

<http://www.reseau-lucioles.org/Des-methodes-d-acquisition-de-la.html>

- Déroulement de l'examen EEG

<http://www.reseau-lucioles.org/FILM-le-deroulement-de-l-examen.html>

- Comment préparer une consultation, un examen, à l'hôpital, chez le dentiste...

<http://www.reseau-lucioles.org/Preparer-une-consultation-un.html>

- Dossier « Troubles du sommeil et handicap »

<http://www.reseau-lucioles.org/Dossier-Troubles-du-sommeil-et.html>